

# **TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY**



**VALERIE S. LUCERO**  
EXECUTIVE DIRECTOR

**DEANNA GEE**  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, ADMINISTRATION

**JAYME BOTTKE**  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, PROGRAM

**RICHARD WICKENHEISER, MD**  
PUBLIC HEALTH OFFICER

**PUBLIC HEALTH**  
**MINNIE SAGAR, MPH, MPA**  
**PUBLIC HEALTH DIRECTOR**  
**1860 WALNUT STREET**  
**MAILING ADDRESS:**  
**PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080**

**PHONE: (530) 527-6824**  
**Fax: (530) 527-0362**

September 4, 2020  
For Immediate Release

## **PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT**

### **Tehama County Mosquito and Vector Control District and Tehama County Health Services Agency report that a sentinel chicken with West Nile Virus is Confirmed in Tehama County**

**One sentinel chicken from Red Bluff, Tehama County was confirmed with West Nile Virus (WNV) by California Department of Public Health. The diagnosis was confirmed by the California Department of Public Health Vector-Borne Disease Section lab in Sacramento.**

### **WEST NILE VIRUS**

It is important for residents to be aware of mosquitoes and take measures to reduce their risk of contracting West Nile Virus. Late-spring rains have contributed to standing water, which serves as a breeding source for mosquitoes that can spread West Nile Virus. Hot temperatures also contribute to increasing numbers of breeding mosquitoes and an increased risk of virus transmission to humans.

#### **What is West Nile Virus?**

West Nile Virus is a potentially serious illness that affects the central nervous system. It is spread by the bite of an infected mosquito and is most commonly active from June through September. Mosquitoes become infected with the virus after feeding on birds with West Nile Virus. The mosquitoes then bite humans, horses, and other animals spreading the disease.

#### **What are the symptoms of West Nile Virus?**

Most individuals who are infected with West Nile Virus do not experience any symptoms, but 1 out of 5 infections typically develop symptoms 3 to 14 days after they are bitten by an infected mosquito. Symptoms include fever, rash, vomiting, headaches, and body aches. People over 50 and those with chronic medical conditions are at greatest risk of getting sick and are more likely to develop serious symptoms when infected with West Nile Virus.

### How can I Fight the Bite?

Although there is no available vaccine to prevent people from becoming ill from West Nile Virus, you can stay healthy by using simple, proven strategies to protect yourself and your family. The best way to avoid West Nile Virus is to prevent mosquito bites by remembering the **five D's**:

- **DEET** - When you are outdoors, use insect repellents containing **Deet** (N, N-diethyl-meta-toluamide). Always follow label instructions.
- **DAWN and DUSK** - Stay inside at **dawn and dusk** when mosquitoes are most active. If you must go outside, use insect repellent and wear long sleeves and pants. Light-colored clothing can help you see mosquitoes that land on you.
- **DOORS** - Make sure that **doors** and windows have tight fitting screens. Repair and replace screens with tears or holes to keep mosquitoes out.
- **DRAIN standing water** from flowerpots, buckets, and barrels to eliminate mosquito breeding grounds. Change the water in pet dishes daily and replace the water in birdbaths weekly. Drill holes in tire swings so water can drain out. Keep children's wading pools empty and on their sides when they are not being used.

### What about horses?

Horses can also get West Nile Virus. Although most will recover, about 1 out of 3 infected horses will die or have to be put down. Horses become infected in the same way humans do – from mosquito bites. Those that are bitten may show signs of stumbling, circling, hind leg weakness, inability to stand, and muscle tremors. There is a vaccine to prevent West Nile Virus for horses, and horse owners should contact their veterinarians for more information.

### You Can Help Fight the Bite!

California monitors dead birds so we can tell when West Nile Virus is in a community. If you find a dead bird, do not touch it or pick it up; use a shovel, gloves, or inverted plastic bags to handle the animal, place it in a plastic bag, and report what you found by filing an online report at [www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov) or call 1-877-WNV-BIRD (1-877-968-2473).

To report standing water where mosquitoes may be breeding or problems with increased mosquito activity, please contact Tehama County Mosquito and Vector Control at [tcmvcd.specialdistrict.org](http://tcmvcd.specialdistrict.org) or calling 530-527-1676.

### For More Information:

Check out the state's West Nile Virus website at <https://www.westnile.ca.gov/>. A nurse is available at the Tehama County Health Services Agency - Public Health to answer questions related to West Nile Virus or other infectious disease issues Monday-Friday from 8:00am-5:00pm. Call 530-527-6824 or 1-800-655-6854.

# TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY

VALERIE S. LUCERO  
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, ADMINISTRATION

JAYME BOTTKE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, PROGRAM

RICHARD WICKENHEISER, MD  
PUBLIC HEALTH OFFICER



PUBLIC HEALTH  
MINNIE SAGAR, MPH, MPA  
PUBLIC HEALTH DIRECTOR  
1860 WALNUT STREET  
MAILING ADDRESS:  
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824  
Fax: (530) 527-0362

4 de septiembre de 2020  
Para Divulgación Inmediata

## ANUNCIO DE SERVICIO PUBLICO

**El distrito de control de mosquitos y vectores del condado de Tehama y la agencia de servicios de salud del condado de Tehama informan que se ha confirmado un pollo centinela con el virus del Nilo occidental en el condado de Tehama**

**Un pollo centinela de Red Bluff en el condado de Tehama, fue confirmado con el virus del Nilo Occidental (WNV) por el Departamento de Salud Pública de California. El diagnóstico fue confirmado por el laboratorio de la Sección de Enfermedades Transmitidas por Vectores del Departamento de Salud Pública de California en Sacramento.**

### **VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL**

Es importante que los residentes estén al tanto de los mosquitos y tomen medidas para reducir el riesgo de contraer el virus del Nilo Occidental. Las lluvias tardías de la primavera han contribuido al estancamiento del agua, que sirve como fuente de reproducción para los mosquitos que pueden propagar el virus del Nilo Occidental. Las altas temperaturas también contribuyen a un mayor número de mosquitos reproductores y a un mayor riesgo de transmisión del virus a los humanos.

#### **¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?**

El virus del Nilo Occidental es una enfermedad potencialmente grave que afecta el sistema nervioso central. Se transmite por la picadura de un mosquito infectado y es más comúnmente activo de junio a septiembre. Los mosquitos se infectan con el virus después de alimentarse de aves con el virus del Nilo Occidental. Luego, los mosquitos pican a humanos, caballos y otros animales que propagan la enfermedad.

#### **¿Cuáles son los Síntomas del Virus del Nilo Occidental?**

La mayoría de las personas que están infectadas con el virus del Nilo Occidental no experimentan ningún síntoma, pero 1 de cada 5 infecciones suele desarrollar síntomas de 3 a 14 días después de haber sido picadas por un mosquito infectado. Los síntomas incluyen fiebre, sarpullido, vómitos, dolores de cabeza y dolores corporales. Las personas mayores de 50 años y las que padecen condiciones médicas crónicas tienen un mayor riesgo de enfermarse y tienen más probabilidades de desarrollar síntomas graves cuando se infectan con el virus del Nilo Occidental.

## ¿Cómo Puedo Luchar Contra la Picadura?

Usted puede permanecer saludable usando estrategias probadas para protegerse a usted y a su familia. La mejor manera para evitar el Virus del Nilo Occidental es prevenir las picaduras del mosquito. Esto se puede hacer recordando lo siguiente:

- **DEET** – Cuando usted esté afuera, use repelente contra insectos que contenga **Deet** (N,N dietil-meta-toluamida). Siempre siga las instrucciones.
- **AMANECER Y ATARDECER**- Permanezca adentro **al amanecer y al atardecer**, cuando los mosquitos están más activos. Si usted tiene que estar afuera, use repelente contra insectos y vístase con mangas largas y pantalones. La ropa de colores claro puede ayudar a que vea los mosquitos que se paren en su ropa o piel.
- **PUERTAS**- Asegúrese que las puertas y las ventanas tengan mosqueteros ajustados. Repare y reemplaza los mosqueteros que estén rotos o que tengan hoyos para poder mantener los mosquitos afuera.
- **ESCURRA el agua** estancada de las macetas, baldes y barriles para eliminar zonas de reproducción para los mosquitos. Cambie el agua de los platos de sus mascotas diario, reemplaza el agua de la tina de baño de pájaros cada semana. Perfore hoyos en los columpios de llantas para que el agua pueda escurrir. Mantenga las albercas portátiles de los niños vacías y de lado cuando no se estén usando.

## ¿Y Cómo Afecta los Caballos?

Los caballos también se pueden infectar con el Virus del Nilo Occidental. Aunque la mayoría se recuperan, como 1 de 3 caballos infectados morirán o los tendrán que sacrificar. Los caballos se infectan de la misma manera que los humanos- de la picadura del mosquito. Aquellos que han sido mordidos pueden mostrar signos de tambaleo, dar vueltas, debilidad en las patas traseras, inhabilidad para pararse, y espasmos en los músculos. Hay una vacuna para los caballos para prevenir el Virus del Nilo Occidental, y los dueños de caballos deberían contactar a su veterinario para más información.

## Usted Puede Ayudar a Luchar Contra la Picadura

California monitorea los pájaros muertos para poder indicar cuando el Virus del Nilo Occidental está en una comunidad. Si encuentras un pájaro muerto, no lo toque ni recoja, use una pala, guantes o bolsas de plástico invertidas para manipular al animal, póngalo en una bolsa de plástico. Después reporte lo que encontró llamando al 1-877-WNV-BIRD (1-877-968-2473), o llene un reporte en línea en [www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov). Para reportar agua estancada donde los mosquitos se pueden reproducir o problemas con el aumento de actividad de los mosquitos, por favor llame al Condado de Tehama Mosquito and Vector Control al (530) 527-1676.

## Para Más Información:

Visite el sitio web del estado para el Virus del Nilo Occidental al [www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov). Hay una enfermera disponible en la Agencia de los Servicios de Salud del Condado de Tehama - Salud Pública para contestar preguntas relacionadas con el Virus del Nilo Occidental u otras preguntas de enfermedad infecciosa de lunes a viernes, 8:00-5:00. Llame (530) 527-6824 o 1-800-655-6854.