

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



JAYME BOTKKE
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ALEXIS ROSS, MPH, MSDA
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

JENNIFER BROWN, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH
MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824
FAX: (530) 527-0362

Public Service Announcement COVID-19 Summer 2023 Update

Although the state and national COVID-19 health emergencies have come to an end, COVID-19 is still circulating around the country. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) is reporting a rise in cases as the summer comes to a close and the school year begins. In our county, we are also seeing the number of reported cases increasing. To keep our community safe during this surge, Tehama County Health Services Agency – Public Health reminds our community to take precautions, especially around individuals at high risk for severe illness from COVID-19 such as those that have underlying health issues such as lung disease, heart disease, kidney disease, liver disease, diabetes, obesity, cancer, and anyone with a decreased immune system.

Individuals are reminded that if they test positive, to follow these guidelines:

- Stay home for at least 5 days after start of symptoms (day 0) or after a positive test.
- Isolation can end after day 5 if no longer symptomatic or symptoms are mild or improving AND you have been fever-free for 24 hours without use of medication.
- If symptoms are not improving, continue to isolate until symptoms are improving or until after Day 10.
- Infected persons should wear a well-fitting mask around others for a total of 10 days.
- Consider use of prescribed anti-viral medication to reduce risk for hospitalization.

If you come into close contact with someone who tested positive, please consider:

- Testing yourself within 3-5 days post-exposure.
- Wearing a mask for 10 days following your exposure when around others.
- If symptoms develop, test and stay home.

Over The Counter (OTC) test kits are still available for purchase at local pharmacies and PCR testing is available through urgent care departments, pharmacies and some private clinics. **OTC tests are covered by Medi-Cal and most private insurance.** For these tests, go to the pharmacy counter where prescriptions are dropped off, as other store registers cannot process free tests. Many test kits also have extensions on their expiration dates. If you have old tests, you can use the [FDA's product look-up](#) to find out if yours has been extended. Public Health has a limited supply of OTC tests available at our Red Bluff Clinic located at 1850 Walnut Street, or you can give Public Health a call and we can direct you to other resources.

Vaccination, distance and use of masks continues to be our best defense against COVID-19. Tehama County continues to have a low vaccination rate of just over 10% (for those having

had a single bivalent booster vaccine). The vaccine is currently available through many local pharmacies and Tehama County Health Services Agency – Public Health is still providing free COVID-19 vaccines. Tehama County Health Services Agency – Public Health would like to encourage everyone to get their vaccines now while they are free and readily available as we understand there will be changes in the availability of COVID-19 vaccines in the fall.

COVID-19 antivirals such as Paxlovid are still recommended for individuals with COVID-19 to reduce the risk of hospitalization and severe disease. A medical provider, such as your primary doctor, can assess your need for this medication. If unable to see your primary doctor, this medication can be prescribed for free at a test-to-treat location or by Sesame Care (833-686-5051).

For more information, please contact Tehama County Health Services Agency – Public Health at (530) 527-6824.

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



JAYME BOTTKÉ
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ALEXIS ROSS, MPH, MSDA
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

JENNIFER BROWN, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH
MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824
Fax: (530) 527-0362

Anuncio de servicio publico Actualización de verano de 2023 de COVID-19

Aunque la emergencia sanitaria estatal y nacional por el COVID-19 ha llegado a su fin, el COVID-19 sigue circulando por todo el país. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informan un aumento en los casos a medida que el verano llega a su fin y comienza el año escolar. En nuestro condado, también estamos viendo aumentar la cantidad de casos informados. Para mantener segura a nuestra comunidad durante este aumento, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama - Salud Pública le recuerda a nuestra comunidad que tome precauciones, especialmente con las personas con alto riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19, como aquellas que tienen problemas de salud subyacentes como enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca, enfermedad renal, enfermedad hepática, diabetes, obesidad, cáncer y cualquier persona con un sistema inmunológico debilitado.

Se recuerda a las personas que si dan positivo, sigan estas pautas:

- Quédese en casa durante al menos 5 días después del inicio de los síntomas (día 0) o después de una prueba positiva.
- El aislamiento puede terminar después del día 5 si ya no presenta síntomas o si los síntomas son leves o están mejorando Y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos.
- Si los síntomas no mejoran, continúe aislándose hasta que los síntomas mejoren o hasta después del día 10.
- Las personas infectadas deben usar una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas durante un total de 10 días.
- Considere el uso de medicamentos antivirales recetados para reducir el riesgo de hospitalización.

Si entra en contacto cercano con alguien que dio positivo, considere:

- Autoevaluarse dentro de los 3 a 5 días posteriores a la exposición.
- Usar una máscara durante 10 días después de su exposición cuando esté cerca de otras personas.
- Si se desarrollan síntomas, hágase la prueba y quédese en casa.

Los kits de prueba de venta libre (OTC) todavía están disponibles para su compra en las farmacias locales y las pruebas de PCR están disponibles a través de los departamentos de atención de urgencia, farmacias y algunas clínicas privadas. Las pruebas OTC están cubiertas por Medi-Cal y la mayoría de los seguros privados. Para estas pruebas, diríjase al mostrador de la farmacia donde se dejan las recetas, ya que otros registros de tiendas no pueden procesar pruebas gratuitas. Muchos kits de prueba también tienen extensiones en sus fechas de vencimiento. Si tiene pruebas antiguas, puede usar la [FDA's product look-up](#) para averiguar si la suya se ha extendido. Salud Pública tiene un suministro limitado de pruebas de venta libre disponibles en nuestra Clínica Red Bluff ubicada en 1850 Walnut Street, o puede llamar a Salud Pública y podemos recomendarle otros recursos.

La vacunación, la distancia y el uso de mascarillas sigue siendo nuestra mejor defensa contra el COVID-19. El condado de Tehama continúa teniendo una baja tasa de vacunación de poco más del 10 % (para aquellos que recibieron una sola vacuna de refuerzo bivalente). La vacuna está actualmente disponible a través de muchas farmacias locales y la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama: Salud Pública todavía proporciona vacunas COVID-19 gratuitas. Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama: Salud Pública desea alentar a todos a que se vacunen ahora, mientras sean gratuitas y estén fácilmente disponibles, ya que entendemos que habrá cambios en la disponibilidad de las vacunas contra el COVID-19 en el otoño.

Los antivirales COVID-19 como Paxlovid todavía se recomiendan para personas con COVID-19 para reducir el riesgo de hospitalización y enfermedad grave. Un proveedor médico, como su médico de cabecera, puede evaluar su necesidad de este medicamento. Si no puede ver a su médico de cabecera, este medicamento se puede recetar de forma gratuita en un lugar de prueba para tratar o por Sesame Care (833-686-5051).

Para obtener más información, comuníquese con la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama - Salud Pública al (530) 527-6824.