

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



JAYME BOTTKÉ
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ALEXE ROSS, MPH, MSDA
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

JENNIFER BROWN, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH
MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824
Fax: (530) 527-0362

January 29, 2024

PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT

COVID-19 Isolation and Testing Guidance Updates

California Department of Public Health (CDPH) guidance related to COVID-19 has moved to a symptom-based approach. CDPH has updated recommendations for individuals who have tested positive for the virus and for those who have been in close contact with confirmed cases. For further information, please see:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID-19-Isolation-Guidance.aspx>

The “infectious period” definition now reads- from the day of symptom(s) until 24 hours have passed with no fever-reducing medications and symptoms are mild and improving.

Key Changes for Individuals who test positive with COVID-19:

1. Stay home until you have not had a fever for 24 hours without the use of fever-reducing medications and other symptoms are mild and improving (symptom-based approach).
2. Mask when you are around other people for 10 days after you have become sick or tested positive.
3. Avoid contact with individuals who are at high risk such as those who live in congregate living or who are immune compromised.

Updated Recommendations for Close Contacts:

1. Testing for Asymptomatic (i.e., no symptoms) Contacts: Asymptomatic individuals exposed to confirmed cases are recommended to test only if they are at higher risk of severe disease or have contact with vulnerable individuals.
2. Symptomatic Close Contacts: Testing and masking are still recommended for those with symptoms.

Important Notes:

- Schools and most workplaces will adopt these new guidelines, although healthcare settings may follow different protocols.
- Anyone with new symptoms of COVID-19 whether there is a known exposure or not should test right away.

What You Can Do:

1. Stay Informed: Refer to updated guidance from the CDPH for the latest recommendations on isolation, quarantine, and testing. See: <https://covid19.ca.gov/get-tested/#how-to-get-tested> for testing information and resources
2. Prioritize Vaccination: Vaccination significantly reduces severe illness and the spread of viruses. Check with your healthcare provider about recommended vaccines for you and your family. You can find recommended immunization schedules here: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>
3. Follow Precautions: Stay home when sick, get tested for symptoms, wear masks in indoor public spaces, practice good hand hygiene, and cover coughs or sneezes.
4. Prescription Medications: Act fast to test and treat COVID-19. For more information about prescription COVID-19 medications visit: <https://covid19.ca.gov/treatment/>

While the impact of COVID-19 has lessened, it's crucial to remain vigilant and protect ourselves and others from respiratory viruses. For more information and detailed guidance, visit the CDPH website: <https://www.cdph.ca.gov/>

For more information contact:

Tehama County Health Services Agency - Public Health
Red Bluff: (530) 527-6824; Corning: (530) 824-4890; or Toll Free: 1-800-655-6854

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



JAYME BOTTKE
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ALEXIS ROSS, MPH, MSDA
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

JENNIFER BROWN, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH
MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824
Fax: (530) 527-0362

29 de Enero de 2024

ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

Actualizaciones de la Guía de Aislamiento y Pruebas de COVID-19

La guía del Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés) relacionada con COVID-19 ha pasado a un enfoque basado en los síntomas. El CDPH ha actualizado las recomendaciones para las personas que han dado positivo en la prueba del virus y para aquellas que han estado en contacto cercano con casos confirmados. Para más información, consulte:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID-19-Isolation-Guidance.aspx>

La definición de "período infeccioso" ahora dice: desde el día de los síntomas hasta que hayan pasado 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre y los síntomas sean leves y mejoren.

Cambios clave para las personas que dan positivo en la prueba de COVID-19:

1. Quédese en casa hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y otros síntomas sean leves y mejoren (enfoque basado en los síntomas).
2. Use mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante 10 días después de haberse enfermado o haber dado positivo.
3. Evite el contacto con personas que estén en alto riesgo, como las que viven en viviendas colectivas o las que están inmunodeprimidas.

Recomendaciones actualizadas para contactos cercanos:

4. Pruebas de detección de contactos asintomáticos (es decir, sin síntomas): Se recomienda que las personas asintomáticas expuestas a casos confirmados se

hagan la prueba solo si tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente o tienen contacto con personas vulnerables.

5. Contactos cercanos sintomáticos: Todavía se recomienda la realización de pruebas y el uso de mascarillas para las personas con síntomas.

Notas importantes:

- Las escuelas y la mayoría de los lugares de trabajo adoptarán estas nuevas pautas, aunque los entornos de atención médica pueden seguir protocolos diferentes.
- Cualquier persona con nuevos síntomas de COVID-19, ya sea que haya una exposición conocida o no, debe hacerse la prueba de inmediato.

Lo que puedes hacer:

1. Manténgase informado: Consulte la guía actualizada del CDPH para conocer las últimas recomendaciones sobre aislamiento, cuarentena y pruebas. Consulte: <https://covid19.ca.gov/get-tested/#how-to-get-tested> para obtener información y recursos sobre las pruebas.
2. Priorizar la vacunación: La vacunación reduce significativamente la enfermedad grave y la propagación de virus. Consulte con su proveedor de atención médica sobre las vacunas recomendadas para usted y su familia. Puede encontrar los calendarios de vacunación recomendados aquí: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>
3. Siga las precauciones: Quédese en casa cuando esté enfermo, hágase la prueba para detectar síntomas, use mascarillas en espacios públicos cerrados, practique una buena higiene de manos y cúbrase al toser o estornudar.
4. Medicamentos recetados: Actúe rápido para realizar pruebas y tratar el COVID-19. Para obtener más información sobre los medicamentos recetados contra el COVID-19, visite: <https://covid19.ca.gov/treatment/>

Si bien el impacto del COVID-19 ha disminuido, es crucial permanecer alerta y protegernos a nosotros mismos y a los demás de los virus respiratorios. Para obtener más información y orientación detallada, visite el sitio web del CDPH: <https://www.cdph.ca.gov/>

Para obtener más información, póngase en contacto con:

Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama - Salud Pública
Red Bluff: (530) 527-6824; Corning: (530) 824-4890; o al número gratuito: 1-800-655-6854