

# TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



JAYME BOTKE  
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ALEXIS ROSS, MPH, MSDA  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, PROGRAM

JENNIFER BROWN, MD  
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH  
MINNIE SAGAR, MPH, MPA  
PUBLIC HEALTH DIRECTOR  
1860 WALNUT STREET  
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824  
FAX: (530) 527-0362

March 7, 2024

## PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT

### WEST NILE VIRUS PRECAUTIONS

This winter Northern California is experiencing significant rainfall, which contributes to standing water. Standing water serves as a breeding source for mosquitoes that can spread West Nile Virus. Hot temperatures also contribute to increasing numbers of breeding mosquitoes and an increased risk of virus transmission to humans. As we approach mosquito season residents need to be aware of mosquitoes and take measures to reduce their risk of contracting the West Nile Virus.

#### What is West Nile Virus?

West Nile Virus is a potentially serious illness that affects the central nervous system. It is spread by the bite of an infected mosquito. Mosquitoes become infected with the virus after feeding on birds with West Nile Virus. The mosquitoes then bite humans, horses, and other animals spreading the disease.

#### What are the symptoms of West Nile Virus?

Most individuals who are infected with West Nile Virus do not experience any symptoms, but 1 out of 5 infections produce fever, rash, headaches, and body aches. People over 50 and those with chronic medical conditions are most likely to develop complications from West Nile Virus.

#### How can I Fight the Bite?

You can stay healthy by using simple, proven strategies to protect yourself and your family. The best way to avoid West Nile Virus is to prevent mosquito bites by remembering the **five D's**:

- **DEET** - When you are outdoors, use insect repellents containing **DEET** (N, N-diethyl-meta-toluamide, also called diethyltoluamide). Always follow label instructions. <https://www.epa.gov/insect-repellents>
- **DAWN and DUSK** - Stay inside at **dawn and dusk** when mosquitoes are most active. If you must go outside, use insect repellent, and wear long sleeves and pants. Light-colored clothing can help you see mosquitoes that land on you.

- **DOORS** - Make sure that **doors** and windows have tight-fitting screens. Repair and replace screens that have tears or holes to help keep mosquitoes out.
- **DRAIN** standing water from flowerpots, buckets, and barrels to eliminate mosquito breeding grounds. Change the water in pet dishes daily and replace the water in birdbaths weekly. Drill holes in tire swings so water can drain out. Keep children's wading pools empty and standing on their sides when they are not being used.

### **What about horses?**

Horses can also get West Nile Virus. Although most will recover, about 1 out of 3 horses displaying clinical signs of West Nile Virus will die or must be put down. Horses become infected in the same way humans do – from mosquito bites. Those who are bitten may show signs of stumbling, circling, hind leg weakness, inability to stand, and muscle tremors. There is a vaccine to prevent West Nile Virus for horses, and horse owners should contact their veterinarians for more information.

### **You Can Help Fight the Bite!**

California monitors dead birds, so we can tell when West Nile Virus is in a community. If you find a dead bird, do not touch it or pick it up; use a shovel, gloves, or inverted plastic bags to handle the animal, place it in a plastic bag, and report what you found by filing an online report at <https://westnile.ca.gov> or call 1-877-968-2473.

To report standing water where mosquitoes may be breeding or problems with increased mosquito activity, please call Tehama County Mosquito and Vector Control at (530) 527-1676.

### **For More Information:**

Check out the state's West Nile Virus website at <https://westnile.ca.gov/faq>.

For more information about this PSA, please contact:

**Tehama County Health Services Agency - Public Health**  
**Red Bluff: (530) 527-6824; Corning: (530) 824-4890; or Toll Free: 1-800-655-6854**

# AGENCIA DE SERVICIOS DE SALUD DEL CONDADO DE TEHAMA



JAYME BOTTKE  
DIRECTORA EJECUTIVA

DEANNA GEE ALEXIS ROSS, MPH, MSDA  
ASISTENTE EJECUTIVA ASISTENTE EJECUTIVA  
DIRECTOR, DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN, PROGRAMA

DRA. JENNIFER BROWN  
OFICIAL DE SALUD PÚBLICA

SALUD PÚBLICA  
MINNIE SAGAR, MPH, MPA  
DIRECTOR DE SALUD PÚBLICA  
1860 WALNUT STREET  
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

TELÉFONO: (530) 527-6824  
Fax: (530) 527-0362

7 de marzo de 2024

## ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

### PRECAUCIONES CONTRA EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Este invierno, el norte de California está experimentando lluvias significativas, lo que contribuye al agua estancada. El agua estancada sirve como fuente de reproducción para los mosquitos que pueden propagar el virus del Nilo Occidental. Las altas temperaturas también contribuyen al aumento del número de mosquitos reproductores y a un mayor riesgo de transmisión del virus a los humanos. A medida que nos acercamos a la temporada de mosquitos, los residentes deben estar atentos a los mosquitos y tomar medidas para reducir el riesgo de contraer el virus del Nilo Occidental.

#### ¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental es una enfermedad potencialmente grave que afecta al sistema nervioso central. Se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos se infectan con el virus después de alimentarse de aves con el virus del Nilo Occidental. Luego, los mosquitos pican a humanos, caballos y otros animales que propagan la enfermedad.

#### ¿Cuáles son los síntomas del virus del Nilo Occidental?

La mayoría de las personas infectadas con el virus del Nilo Occidental no experimentan ningún síntoma, pero 1 de cada 5 infecciones produce fiebre, sarpullido, dolores de cabeza y dolores corporales. Las personas mayores de 50 años y las que padecen enfermedades crónicas son las más propensas a desarrollar complicaciones por el virus del Nilo Occidental.

#### ¿Cómo puedo combatir la mordedura?

Puede mantenerse saludable mediante el uso de estrategias simples y comprobadas para protegerse a sí mismo y a su familia. La mejor manera de evitar el Virus del Nilo Occidental es prevenir las picaduras de mosquitos recordando las **cinco D**:

- **DEET** - Cuando esté al aire libre, use repelentes de insectos que contengan **DEET** (N, N-dietil-meta-toluamida, también llamada dietiltoluamida). Siga siempre las instrucciones de la etiqueta. <https://www.epa.gov/insect-repellents>
- **AMANECER Y ANOCHECER** - Permanezca adentro al **amanecer y al anochecer**, cuando los mosquitos están más activos. Si tiene que salir, use repelente de insectos y use mangas largas y pantalones. La ropa de colores claros puede ayudarte a ver los mosquitos que se posan sobre ti.
- **PUERTAS** - Asegúrese de que **las puertas** y ventanas tengan mosquiteros bien ajustados. Repare y reemplace las pantallas que tengan rasgaduras o agujeros para ayudar a mantener alejados a los mosquitos.
- **DRENE** el agua estancada de macetas, baldes y barriles para eliminar los criaderos de mosquitos. Cambie el agua de los platos de las mascotas diariamente y reemplace el agua de los bebederos para pájaros semanalmente. Perfore agujeros en los columpios de los neumáticos para que el agua pueda drenar. Mantenga las piscinas infantiles vacías y de lado cuando no se estén utilizando.

### ¿Y los caballos?

Los caballos también pueden contraer el virus del Nilo Occidental. Aunque la mayoría se recuperará, aproximadamente 1 de cada 3 caballos que muestren signos clínicos del Virus del Nilo Occidental morirá o deberá ser sacrificado. Los caballos se infectan de la misma manera que los humanos: por picaduras de mosquitos. Aquellos que son mordidos pueden mostrar signos de tropiezos, círculos, debilidad en las patas traseras, incapacidad para pararse y temblores musculares. Existe una vacuna para prevenir el virus del Nilo Occidental para los caballos, y los propietarios de caballos deben ponerse en contacto con sus veterinarios para obtener más información.

### ¡Tú puedes ayudar a combatir la mordedura!

California monitorea las aves muertas, por lo que podemos saber cuándo el Virus del Nilo Occidental está en una comunidad. Si encuentras un pájaro muerto, no lo toques ni lo levantes; Use una pala, guantes o bolsas de plástico invertidas para manipular al animal, colóquelo en una bolsa de plástico e informe lo que encontró presentando un informe en línea en <https://westnile.ca.gov> o llame al 1-877-968-2473.

Para reportar agua estancada donde los mosquitos pueden estar reproduciéndose o problemas con el aumento de la actividad de los mosquitos, llame al Control de Mosquitos y Vectores del Condado de Tehama al (530) 527-1676.

### Para más información:

Visite el sitio web del estado sobre el virus del Nilo Occidental en <https://westnile.ca.gov/faq>.

Para obtener más información sobre este anuncio de servicio público, comuníquese con:

**Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama - Salud Pública**  
**Red Bluff: (530) 527-6824; Corning: (530) 824-4890; o al número gratuito: 1-800-655-6854**