



Call your Mental Health Plan toll-free at 1-800-240-3208 or visit online at <https://www.tehamacohealthservices.net>. TCHSA is available 24 hours a day, 7 days a week.

LANGUAGE TAGLINES

English Tagline

ATTENTION: If you need help in your language call 1-800-240-3208 (TTY: 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-800-240-3208 (TTY: 711). These services are free of charge.

الشعار بالعربية (Arabic)

يرج التنبيه: إذا احتجت إبل المساعدة بلغتك، فاتصل ب 1-800-240-3208 (TTY: 711). تتوفر أيّ ضا المساعدات والخدمات لأشخاص ذوي الإعاقه، مثل المستندات المكتوبة بطريقة بريلا والخط الكب ي اتصل ب 1-800-240-3208 (TTY: 711). هذه الخدمات مجانية.

Հայերեն պիտակ (Armenian)

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ: Եթե Ձեզ օգնություն է հարկավոր Ձեր լեզվով, զանգահարեք 1-800-240-3208 (TTY: 711): Կան նաև օժանդակ միջոցներ ու ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ Բրայլի գրատիպով ու խոշորատառ տպագրված նյութեր: Չանգահարեք 1-800-240-3208 (TTY: 711): Այդ ծառայություններն անվճար են:

យា ស្មា សំដៅភាសាខ្មែរ (Cambodian)

ចំណាំ: បើអ្នក រួច ការជំនួយ ជាភាសា រ សអ្នក សូម ទូរស័ព្ទ ទៅ 1-800-240-3208 (TTY: 711)។ ជំនួយ និង បសវនកម្ម ជូន ជនពិការ ដូចជា ឯកសារ សរសេរ ជា អ្នក អនុស ជនពិការភ្នែក ឬ ឯកសារ សរសេរ ជា អ្នក ពិការ ភ្នែក ក៏ អាច ទទួល បាន ផង ក្នុង ទូរស័ព្ទ ក្រ 1-800-240-3208 (TTY: 711)។ បសវនកម្ម ឯបនេះ មិន គិត ថ្លៃ ឡើយ។

简体中文标语 (Chinese)

请注意：如果您需要以您的母语提供帮助，请致电 1-800-240-3208 (TTY: 711)。另外还提供针对残疾人士的帮助和服务，例如盲文和需要较大字体阅读，也是方便取用的。请致电 1-800-240-3208 (TTY: 711)。这些服务都是免费的。

مطلب به زبان فارسی (Farsi)

توجه: اگر میخواهید به زبان خود کمک دریافت کنید، با 1-800-240-3208 (TTY: 711) تماس بگیرید. کمکها و خدمات مخصوص افراد دارای معلولیت، مانند نسخه‌های خط بریل و چاپ با حروف بزرگ، نیز موجود است. با 1-800-240-3208 (TTY: 711) تماس بگیرید. این خدمات رایگان ارائه میشوند.

ह िंदी टैगलाइन (Hindi)

ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में सहायता की आवश्यकता है तो 1-800-240-3208 (TTY: 711) पर कॉल करें। अशक्तता वाले लोगों के लिए सहायता और सेवाएँ, जैसे ब्रेल और बड़े लरेंट में भी दस्तावेज़ उपलब्ध हैं। 1-800-240-3208 (TTY: 711) पर कॉल करें। ये सेवाएँ लन: शुल्क हैं।



Call your Mental Health Plan toll-free at 1-800-240-3208 or visit online at <https://www.tehamacohealthservices.net>. TCHSA is available 24 hours a day, 7 days a week.

Nqe Lus Hmoob Cob (Hmong)

CEEB TOOM: Yog koj xav tau kev pab txhais koj hom lus hu rau 1-800-240-3208 (TTY: 711). Muaj cov kev pab txhawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li puav leej muaj ua cov ntawv su thiab luam tawm ua tus ntawv loj. Hu rau 1-800-240-3208 (TTY: 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

日本語表記 (Japanese)

注意日本語での対応が必要な場合は 1-800-240-3208 (TTY: 711)へお電話ください。点字の資料や文字の拡大表示など、障がいをお持ちの方のためのサービスも用意しています。 1-800-240-3208 (TTY: 711)へお電話ください。これらのサービスは無料で提供しています。

한국어 태그라인 (Korean)

유의사항: 귀하의 언어로 도움을 받고 싶으시면 1-800-240-3208 (TTY: 711) 번으로 문의하십시오. 점자나 큰 활자로 된 문서와 같이 장애가 있는 분들을 위한 도움과 서비스도 이용 가능합니다. 1-800-240-3208 (TTY: 711) 번으로 문의하십시오. 이러한 서비스는 무료로 제공됩니다.

ແຫກໄລພາສາລາວ (Laotian)

ປະກາດ: ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານໃຫ້ໃຫ້ທ່ານເບີ 1-800-240-3208 (TTY: 711). ຍັງມີ ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ອາດຈະການບໍລິການສໍາລັບ ບຸກຄົນ ການ ເຊິ່ງ ນອກສາມາດ ບໍ່ ນັ້ນ ກສອນນູ ນແລະມີ ໂຕໂມ້ ມໃຫຍ່ ໃຫ້ໃຫ້ທ່ານເບີ 1-800-240-3208 (TTY: 711). ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ ບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ.

Mien Tagline (Mien)

LONGC HNYOJV JANGX LONGX OC: Beiv taux meih qiemx longc mienh tengx faan benx meih nyei waac nor douc waac daaih lorx taux 1-800-240-3208 (TTY: 711). Liouh lorx jauv-louc tengx aengx caux nzie gong bun taux ninh mbuo wuaaic fangx mienh, beiv taux longc benx nzangc-pokc bun hluo mbiutc aengx caux aamz mborqv benx domh sou se mbenc nzoih bun longc. Douc waac daaih lorx 1-800-240-3208 (TTY: 711). Naaiv deix nzie weih gong-bou jauv-louc se benx wang-henh tengx mv zuqc cuotv nyaanh oc.

ਪੰਜਾਬੀ ਟੈਗਲਾਈਨ (Punjabi)

ਪਿਆਰ ਖਿੱਚੋ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਧਿੱਚੋ ਮਿਮਿ ਿੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ 1-800-240-3208 (TTY: 711). ਅਪਾਰਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਧਨ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਧਿੱਚੋ ਮਿਸਤਾ ਼ੇਜ, ੀ ਉਪਲਬਧਿ ਹਨ। ਕਾਲ ਕਰੋ 1-800-240-3208 (TTY: 711). ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ।



Call your Mental Health Plan toll-free at 1-800-240-3208 or visit online at <https://www.tehamacohealthservices.net>. TCHSA is available 24 hours a day, 7 days a week.

Русский слоган (Russian)

ВНИМАНИЕ! Если вам нужна помощь на вашем родном языке, звоните по номеру 1-800-240-3208 (линия ТТТ: 711). Также предоставляются средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Звоните по номеру 1-800-240-3208 (линия ТТТ: 711). Такие услуги предоставляются бесплатно.

Mensaje en español (Spanish)

ATENCIÓN: si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-800-240-3208 (TTY: 711). También ofrecemos asistencia y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y con letras grandes. Llame al 1-800-240-3208 (TTY: 711). Estos servicios son gratuitos.

Tagalog Tagline (Tagalog)

ATENSIYON: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa 1-800-240-3208 (TTY: 711). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa 1-800-240-3208 (TTY: 711). Libre ang mga serbisyo ng ito.

แท็กไลน์ภาษาไทย (Thai)

โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข 1-800-240-3208 (TTY: 711) นอกจากนี้ ยังมี ให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ ยังพร้อ สำหรับบุคคลที่มีความพิการ เช่น เอกสารต่าง ๆ

ที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่พิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข 1-800-240-3208] (TTY: 711) ไม่มีค่าใช้จ่าย สำหรับบริการเหล่านี้

Примітка українською (Ukrainian)

УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою рідною мовою, телефонуйте на номер 1-800-240-3208 (TTY: 711). Люди з обмеженими можливостями також можуть скористатися допоміжними засобами та послугами, наприклад, отримати документи, надруковані шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте на номер 1-800-240-3208 (TTY: 711). Ці послуги безкоштовні.

Khẩu hiệu tiếng Việt (Vietnamese)

CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, vui lòng gọi số 1-800-240-3208 (TTY: 711). Chúng tôi cũng hỗ trợ và cung cấp các dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi Braille và chữ khổ lớn (chữ hoa). Vui lòng gọi số 1-800-240-3208 (TTY: 711). Các dịch vụ này đều miễn phí.